

Mistet bare fem kilo på sydpolturen: – Det har vakt oppsikt



TV-STJERNE: Lørdag kveld var Astrid Furholt (t.h.) gjest hos Anne Lindmo på NRK. Der fortalte hun om den strabasjøse ferden i Roald Amundsens skispor. (Foto: NRK)



FREMME: 18. januar ankom Astrid Furholt Sydpolpunktet. (Foto: Jan Sverre Sivertsen, Privat)



HJEMME: Det var en stor delegasjon med familie, venner og bekjente som tok imot Astrid da hun landet på Gardermoen torsdag. (Foto: Privat) annonse

+ Mens makker Jan Sverre Sivertsen gikk ned 19 kilo, mistet Astrid Furholt kun 5 i løpet av den 66 dagers lange turen over Sydpolen.

- 04.02.2018 kl 07:52 (Oppdatert 08:06) [Anne Gro Ballestad](#)

– Det har allerede vakt oppsikt: Produktet jeg spiste, vil bruke dette i markedsføringen over hele verden. Det er ganske spennende resultater, sier Astrid Furholt.

Hun har brukt Herbalife-produkter i 20 år og gikk nøye gjennom ernæringsprogrammet med en spansk lege før turen.

Legehjelp

– Han var med og trente og merket seg alt jeg skulle gjennom. Vi satte opp et program for hvordan jeg skulle spise gjennom dagen. Herbalife-produktene kan drikkes. Dermed brukte jeg mindre energi på å fordøye proteinpulveret, forklarer hun.

Rundt 70–80 prosent av det hun spiste underveis, var proteinpulver som var gjort flytende. Makker Sivertsen spise vanlig turkost, som masse nøtter, nudler og Rett i koppen.

– Det ble ikke noen slankekur for meg, men resultatet er kjempekult. Herbalife kommer til å bruke resultatet i USA og alle veier, forteller Astrid Furholt.

Første kvinne

Torsdag kom hun hjem til Norge etter å ha blitt den første kvinne i verden som har nådd Sydpolen i Roald Amundsens fotspor, 106 år etter.

– Det var en ganske tøff tur med 66 lange dager. Det begynte ganske tøft, med en storm som førte til at vi ble liggende værfaste så lenge at vi måtte droppe å komme oss ut til kysten. Det var tungt å se målet glippe allerede i begynnelsen. Jeg måtte restarte fullstendig for å klare og komme i gang mot Sydpolen, medgir hun.

50 år gamle Astrid Furholt har alltid hatt en drøm om å gå over Sydpolen. Da turen omsider kom i gang, viste den seg å bli mer strabasiøs enn først antatt.

– Folk som har vært mye på Sydpolen sier det har blåst mer i vinter enn noen gang tidligere. På det kaldeste var det minus 30, men i den sterke vinden ble det over 50 effektive kuldegrader, forteller hun.

Da er må alle kroppsdeler tildekkes og bare kort tid uten, kan føre til frostskafer.

– Måtte jeg på do, kunne jeg ikke gjøre noe annet før kroppen var blitt varm igjen. Jeg frøs ganske mye, innrømmer hun.

Må bare gå og gå

I slike forhold er det om å gjøre å holde seg i bevegelse, bare gå og gå, selv om snøen er tørr og vanskelig å komme seg fram over.

– Ski og pulk hang igjen. Vi fikk ikke noe gratis. Likevel kunne vi ikke ta pauser på de kaldeste dagene. Vi måtte bare hive i oss noe mat mens vi gikk, forteller hun.

Men 18. januar klarte de det, de ankom Sydpolpunktet, litt over en måned og 106 år etter Amundsen.

– Det har vært overveldende å komme hjem. Nå har jeg permisjon fra sykepleierjobben til mars, så får vi se hva det blir til, sier Astrid Furholt.

Lørdag kveld kunne vi se henne som gjest hos Anne Lindmo på NRK.

Håper på en tur hjemom

Til uken håper hun å få tid til å dra noen dager hjem til foreldrene i Vegusdal.

– Broren min, familie og nevøene mine sto sammen med venner og kjente da jeg landet på Gardermoen. Siden har vi vært sammen her i Oslo. Nå skal jeg ned til

byen og se Lindmo sammen med dem på hotellet de bor på, forteller Astrid Furholt til Agderposten lørdag kveld.