

FØRSTE KVINNE I ROALD AMUNDSENS FOTSPOR TIL SYDPOLEN

Hjem/Nyheter/Første kvinne i Roald Amundsens fotspor til Sydpolen



En bragd. Astrid Furholt klarte det: 17. januar 2018 var datoen da hun som første kvinne i Roald Amundsens fotspor, tok seg til Sydpolen. Her fra et besøk hos Sørlandets rehabiliteringssenter, kort tid før avreise. (Foto: Erlend Haddeland, Media Sør)

ASTRID FURHOLT HYLLES ETTER HISTORISK SYDPOLEN-BRAGD

av Erlend Haddeland ([Media Sør](#))

Klokken 22.00 onsdag kveld norsk tid ble hun historisk: Astrid Furholt er første kvinne i Roald Amundsens fotspor som har nådd Sydpolen.

– Nå er vi der. Vi har klart det.

I et sprakende lydklipp fra Sydpolen høres en sliten, men lykkelig polarhelt: Etter 66 dager i isødet med ned mot 50 minusgrader, nådde Astrid Furholt målet sitt sammen med makker Jan Sverre Sivertsen, 17. januar 2018.

– En bragd som er helt ekstrem, sier Reidun Meberg, daglig leder ved Sørlandets rehabiliteringssenter, som har vært en av ekspedisjonens samarbeidspartnere.

Astrid Furholts eventyrlige reise i Roald Amundsens fotspor har handlet om å leve ut en drøm, sette seg et mål, finne motivasjon, kjempe seg til oppturer og takle nedturer, mye planlegging og knallhard jobbing over flere år.

Med seg i pulken til Sydpolen, [pasientflagget fra Sørlandets rehabiliteringssenter](#), der et tresifret antall pasienter har skrevet navnet sitt under et opphold i Eiken.

Det er ikke tilfeldig.



Polarhelter i Roald Amundsens fotspor. Onsdag kveld nådde hun polpunktet sammen med Jan Sverre Sivertsen.

– *LEV MENS DU ER I LIVE*

Astrid er kreftsykepleieren som satt med en døende pasient på Ullevål sykehus som ga henne en klar beskjed:

«Astrid, du må leve mens du er i live».

Samtalen ble startskuddet på det som ingen har gjort før henne: Å gå til Sydpolen i Roald Amundsens fotspor fra 1911.

– EN BRAGD SOM ER HELT EKSTREM

Reidun Meberg, daglig leder ved Sørlandets rehabiliteringssenter



Med på laget. I 2016 inngikk Sørlandets rehabiliteringssenter ved daglig leder Reidun Meberg (t.h.) en samarbeidsavtale med Astrid Furholt.

EN HILSEN FRA ANTARKTIS

39 kilometer før mål, to dager før ankomst til Sydpolen, sendte Astrid en hilsen på lydfil til Sørlandets rehabiliteringssenter.

«Flagget er med meg. Jeg gleder meg til å ta det frem og la det vaie i vinden, som det er nok av på dette kontinentet. [...] Vi skal tyne ut det siste vi har av krefter for å komme oss frem. Jeg er så glad for å ha hatt dere med på denne reisen. Det er godt å tenke på at det er mange som heier på oss når vi har lange og tunge dager, for dem har vi hatt ganske mange av. Kroppen har fått kjørt seg, men den skal klare littegrann til, for vi skal få dere frem til Sydpolen», sa Astrid, og avsluttet den sprakende lydhihsenen med å sende en «god klem til dere alle fra Astrid i Antarktis».



Pasientflagget signeres. Et tresifret antall pasienter er «med på reisen».

INGENTING ER UMULIG

17. januar 2018, 107 år etter Amundsens ankomst, er den historiske dagen Astrid Furholt fra Vegusdal i Birkenes kommer til å huske for alltid.

Pasientflagget hun hadde med seg fra Eiken, er et symbol på at ingenting er umulig.

Men det har vært en kamp fra dag 1.

«Kroppene har merket kuldepresset den siste uken», skrev Lars Ebbesen i nyhetsbrevet som gikk ut 3. januar, to uker før de tok seg til Sydpolen.

Han har oppdatert underveis til mange av dem som har fulgt Astrids ferd mot Sydpolen.

Les også: [Fra Eiken til Sydpolen](#)

RISIKERTE REGNING PÅ ÉN MILLION

Lars Ebbesen er ekspedisjonens norske kontaktperson. Til NRK forteller han at forsinkelser og ekstremvær gjorde at ekspedisjonsduoen mistet mange dager. Derfor rakk de ikke å gå helt ut til kysten, slik Amundsen gjorde.

– Men ingen annen kvinne har gått så mye av Amundsens-ruta og nådd Sydpolen, sier han til [NRK](#).

På Sydpolen landet det etter hvert et Hercules-fly på ski. Det skal ta ekspedisjonsduoen med seg første del av reisen hjem igjen.

Dersom de ikke hadde kommet i mål den dagen de gjorde, risikerte de å miste flyet.

Det kunne kostet Furholt én million kroner, ifølge NRK.

FINN DIN SYDPOL

Ikke alle skal gå til Sydpolen, men som Astrid selv sa til pasientene da hun traff dem i Eiken før avreise i fjor høst:

– Du må finne *din* Sydpol.

Astrid nådde sin drøm, sin Sydpol, og daglig leder Reidun Meberg ved Sørlandets rehabiliteringssenter tror ekspedisjonen trækker opp spor for andre.

– Astrid inspirerer oss andre til å gå for drømmene våre, små og store. Det handler ikke om størrelsen på drømmen – det handler om å gå for den.



Fulgte drømmen sin til Sydpolen. 66 dager i isødet, med temperaturer helt ned mot minus 50 grader, klarte Astrid Furholt målet hun satte seg for flere år siden.