

# Fædrelandsvennen



Fredag begynner Astrid Furholt turen til Sydpolen i den livsfarlige og ekstremt krevende ruta etter Roald Amundsen. Dette bildet er fra en treningstur på Spitsbergen. FOTO: Børge Ousland

## Fredag begynner turen i Amundsens fotspor

Fredag flys Astrid Furholt og makkeren Jan Sverre Sivertsen inn til Antarktis. Samme ettermiddag begynner skituren på over 2000 kilometer til Sydpolen i løypa til Roald Amundsen.

### Jan Oddvar Eide

Oppdatert: 02.nov.2017 22:50

Publisert: 02.nov.2017 22:50

abonment

– Nei, det har egentlig ikke sunket helt inn ennå, humrer Astrid Furholt fra Birkenes på telefon fra Chile.



Børge Ousland og Astrid Furholt under øvelsestur på Spitsbergen.  
Vincent Colliard

Når hun målet, blir hun den første kvinnen som mestrer ruten til Amundsen. Flere kvinner har forsøkt tidligere, blant andre Monica Kristensen. Og liv har gått tapt i forsøkene.

### [Sikter mot Sydpolen](#)

## **Med livet som innsats**

Med et budsjett på nærmere seks millioner kroner og 170 kilo mat i pulken følger de i fotsporene som den kjente nordmannen gikk i 1911.

– Det er med livet som innsats?

– Ja, det er det, litt. Det er stor risiko. Men den risikoen har vi jobbet bevisst med å redusere sammen med erfarne polfarere som Børge Ousland og Lars Ebbesen, som er i teamet; eliminere risikoen og få turen så sikker som mulig. At vi er forberedt på enhver situasjon som kan oppstå, forteller hun.



Dette er målet, 90 grader sør der Roald Amundsen og hans menn satte opp telt og flagg i 1911. Nå vil Astrid Furholt bli den første kvinnen som følger ruta til Amundsen helt fram.  
Scanpix

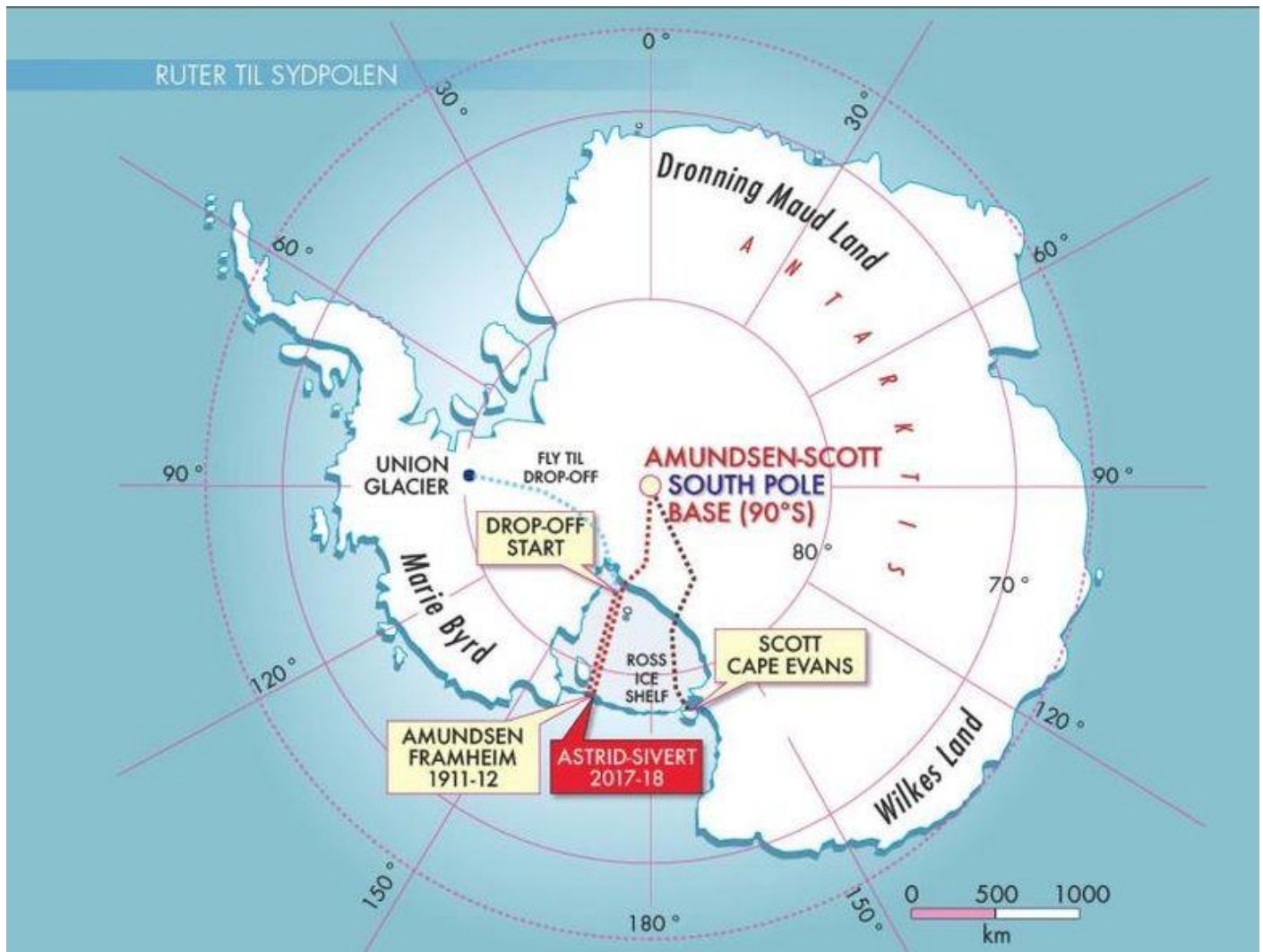
## Skrekken

– Hva er den største skrekken?

– Det er bresprekkene, at vi ikke ser dem, og går i en. Men vi har vært på mange turer nå, og er ganske trent på å oppdage dem og se dem. Vi har også fått gode oversiktsbilder fra Polarinstituttet, og vet hvilke områder det er sprekker i. Jeg tror vi har god kontroll på dette, sier hun.

– Hva blir høydepunktet, flaggplanting på polpunktet?

– Nei, høydepunktet blir det å være på tur lenge, å gå opp Axel Heiberg Breen, som er en av de hardeste delene av turen. Jeg gleder meg noe aldeles vanvittig til det. Det er så vakkert og så storslått, at jeg aldri vil finne tilsvarende noe annet sted. Helt umenneskelig, sier Furholt.



Dette er ruta Astrid Furholt skal gå. Først flys de til «Drop-off»-punktet, fordi det ikke lenger er tillatt å fly til Framheim. Derfra må de ski-seile (kite) 750 kilometer til startpunktet for Amundsens ekspedisjon: Framheim. Der begynner selve skituren tilbake mot Sydpolen 90 grader sør, der Amundsen plantet det norske flagget 14. desember 1911. På veien må opp i 3200 meters høyde fordi Axel Heiberg Breen.

## Puslespillet

I Chile har teamet på to gjort klar all maten, til sammen 170 kilo som de skal dra med seg.

– Cirka 1,1 kilo mat per person per dag. Vi må klare å få i oss 6000–7000 kalorier hver dag. Tre ganger så mye som vi vanligvis spiser. Og så vil vi forbrenne mellom 8000 og 10.000 kalorier hver dag. Vi klarer rett og slett ikke å få i oss nok mat, så vi kommer til å forbrenne av eksisterende fettreserver og muskulatur. Derfor har vi fetet oss opp den siste tiden, forklarer hun.

– Men du er vel i ditt livs beste form nå?

– Nei, det er når vi kommer hjem. Akkurat nå har jeg god mage og runde bollekinn, ler hun.

– Det er disse reservene vi skal tære på når vi møter 45 til 50 minusgrader, og vi forbrenner mer enn vi spiser, sier hun.

[Hun skal gå Roald Amundsens rute til Sydpolen](#)

- [Børge Ousland](#)
- [Roald Amundsen](#)

Klikk for relaterte artikler Klikk + for å følge temaene

- - SJEFRED./ADM.DIR. Eivind Ljøstad
  - NYHETSREDAKTØR Jonas Mjaaland
- TIPS REDAKSJONEN [tips@fvn.no](mailto:tips@fvn.no) / 03811
- KONTAKT VIA Kundeportal eller på 38 36 18 00
  - Sentralbord MAN-FRE 08.00-15.30
  - Resepsjonen MAN-FRE 08.00-15.00
  - Kundesenter MAN-FRE 08.00-16.00 (LØR 9-11)
    - Annonse MAN-FRE 08.00-15.30
- ADRESSE
  - Henrik Wergelands gate 16, 4612 Kristiansand
  - Postboks 369, 4664 Kristiansand
- Personvernpolicy og cookies.
- Vi arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet.
- 
- Til toppen ↑