

**Ø+ NYHETER**

Astrid Furholt vil bli første kvinne i verden:

## Hun skal gå Roald Amundsens rute til Sydpolen

Det nest beste er ikke godt nok for Astrid Furholt fra Birkenes, som ønsker å skrive polarhistorie. Hun vil bli verdens første kvinne i Roald Amundsens fotspor til Sydpolen.



Denne bresprekken på Grønland var for dyp til å krysses, og Astrid Furholt og følget måtte gå en flere kilometer lang omvei for å komme over.  
Foto: Privat



ANNONSE

**Billige flybilletter  
til Barcelona!**

A large image of a cat wearing a captain's hat is on the left. On the right, there is a button labeled "Finn beste pris!" and a "Finn" logo with a small airplane icon.



I hødet sitt har Astrid Furholt allerede gått til Sydpolen flere ganger. Hun trekker den 120 kilo pulken under den alltid like sterke sola, og kjenner kuldegradene rive i ansiktet. Hun ser de ulike passasjene for seg, den uendelig lange bakken som kan gi henne høydesyke, og de ekstreme værforholdene som kan oppstå. Det er like fantastisk som det er blytungt.

- Det er en ubeskrivelig lykkefølelse å få være i naturen, du føler deg skikkelig i live, sier Furholt.



48-åringen fra Vegusdal i Birkenes har lagt bak seg

FAKTA: ROALD AMUNDSENS RUTE  
TIL SYDPOLEN

Ruta starter i Hvalbukta i Framheim, sør for New Zealand.



Astrid Furholt fra Vegusdal i Birkenes har satt seg et ambisiøst mål for 2016: Hun vil gå til Sydpolen i Roald Amundsons fotspor. Det har ingen andre kvinner gjort før henne.  
Eirin Margrethe Fidje

og muligens hennes livs største ekspedisjon - dersom alt går etter planen. Furholt ønsker å skrive vår tids polarhistorie.

- Planen er å dra i oktober neste år, og skal gå turen sammen med Bengt Rotmo. Vi skal gå samme rute som Roald Amundsen gikk i 1911. Den ruta har ingen andre kvinner i verden gått tidligere, og vi skal gå uten vindseil, hunder eller forsyningsdepoter, forteller hun.

### Ørsmå marginer

Etter Amundsens ekspedisjon har kun to ekspedisjonsgrupper nådd verdens sydligste punkt via nettopp denne ruta. 14. desember var det 104 år siden Amundsen kom fram som førstemann, etter det historiske kappløpet mot engelsmannen Robert Falcon Scott og hans følge. Det hører med til historien at Scott døde på vei tilbake av utmattelse, sult og kulde. Planleggingen rundt Furholt og Rotmos tur er allerede godt i gang, og kun ørsmå marginer kan avgjøre om turen blir en suksess eller en fadese.

- Forberedelsene er 80 prosent av turen. Dersom vi gjør feil i forberedelsene, kan det få fatale følger. Om jeg for eksempel ikke får gått inn skoene mine skikkelig, kan jeg ende opp med infeksjoner i gnagsår som ikke vil gro i kulda. Vi må forberede oss best mulig på alt som kan gå galt, sier hun.

flere ekspedisjoner i ekstreme områder etter at hun la ut på sin første tur over Grønland i 2011. Turen til Sydpolen blir hennes neste,

De første 700 kilometerne er havis preget av skavler. Deretter treffer ekspedisjonen den transatlantiske fjellkjeden som krysses ved Axel Heiberg-breen. Her bestiges 3000 høydemeter over på 55 kilometer. Det siste partiet er oppsprukket innlandsis.

Ruta er 1350 kilometer lang. Det høyeste punktet ligger over 3000 meter over havet. På den høyden er det kun 70 prosent oksygen i lufta.

Klimaet på Antarktis er tørt, forblåst og iskaldt. På det meste er det målt 89,6 kuldegrader, og gjennomsnittstemperaturen i året er 60 kuldegrader.

Astrid Furholt og Bengt Rotmo har planlagt å bruke 70 dager, maks 80, på sin eksedisjon. Amundsen med følge brukte 99 dager.



Her er Astrid Furholt på Svalbard i fin. Interessen for friluft ble mønstret opp i den norske fjellheimen og har tatt henne med flere steder i verden. Denne dagen kunne turfølget så

## Jobber med kreftsyke



Furholt er oppvokst på gården med samme navn i Vegusdal i Birkenes, men flyttet for flere år siden til Oslo for å jobbe som kreftsykepleier på Bærum sykehus. Inntrykkene fra arbeidsplassen sitter dypt. Mange av samtalene med pasientene har vært vanskelige å bearbeide, og mange av dem er med henne når hun selv er på tur. Med ekspedisjonen føler Furholt at hun tar pasientene hun har snakket med på dødsleiet, på alvor.

- Mange sier at de skulle ha gjort så mye mer ut av livet. De skulle ha turt mer, og fulgt drømmene sine. De forteller det ut fra sin egen erfaring, og jeg ønsker å ta dem på alvor. For meg er det en drivkraft å leve mens jeg er i live, sier hun.

## Trener med bildekk

Men det vil bli tungt. Furholt legger ikke skjul på at det er et hårete mål hun har satt seg. Støtt og stadig er hun innom Fram-museet i Oslo, der hun klapper litt på Amundsens berømte skute og drømmer seg bort til 90 grader sør. Flere ganger i uka løper hun med bildekk festet i en sele for å forberede seg på den 120 kilo tunge pulken hun om et år skal trekke etter seg i 70 dager. Værforholdene og høyden er vanskeligere å forberede seg på.

- Det er ingen tvil om at det vil bli tunge dager, det er alltid vind og veldig kaldt. Man må være ydmyk når man gir seg i kast med de virkelig store elementene, men målet helliger midlet, og jeg tror at vi kommer til å trives underveis. Når man først er i gang, er det ingen vei tilbake. Jeg tenker på denne turen hele tiden, og fatter nesten ikke at det skal skje, sier hun engasjert.



Det ble skikkelig rufsevær da Astrid gikk over Grønland i 2011. Her har følget slått leir for natta.  
Privat



Terrenget på Grønland er ikke helt ulikt det som venter på Sydpolen. Store, dype bresprekker vil være et faremoment flere steder på turen. og Astrid innrømmer at hun ikke er helt fryktløs på tur. – Jeg er alltid redd når jeg går over snøbroer. Jeg er redd for at de skal briste og sende meg langt ned i en bresprekk, men jeg må også trække ut i mine egne redsler, sier hun.

Privat

## Egen filosofi

Det er et kostbart prosjekt hun har begitt seg ut på. Tidligere har hun betalt ekspedisjonene av egen lomme, men denne gangen vil prislappen havne på flere millioner kroner.

- Vi er avhengige av sponsorer. Sørlandets rehabiliteringssenter på Eiken, som skal bygge ut kreftrehabiliteringsdelen sin, blir en viktig samarbeidspartner. Vi jobber for tiden med enda en stor avtale. Drivstoff og transport er for eksempel ekstremt dyrt på Sydpolen, og det trekker prislappen kraftig opp, sier hun.

Hun beskriver seg selv som en seig, middelaldrende kvinne, som har noe å komme med i det mannsdominerte polfarermiljøet. Ambisjonsnivået er høyt, noe eventyreren trives med.

- Vi er avhengige av sponsorer. Sørlandets rehabiliteringssenter på Eiken, som skal bygge ut kreftrehabiliteringsdelen sin, blir en viktig samarbeidspartner. Vi jobber for tiden med enda en stor avtale. Drivstoff og transport er for eksempel ekstremt dyrt på Sydpolen, og det trekker prislappen kraftig opp, sier hun.

Hun beskriver seg selv som en seig, middelaldrende kvinne, som har noe å komme med i det mannsdominerte polfarermiljøet. Ambisjonsnivået er høyt, noe eventyreren trives med.

- Vi er avhengige av sponsorer. Sørlandets rehabiliteringssenter på Eiken, som skal bygge ut kreftrehabiliteringsdelen sin, blir en viktig samarbeidspartner. Vi jobber for tiden med enda en stor avtale. Drivstoff og transport er for eksempel ekstremt dyrt på

FAKTA: ASTRIDS EKSPEDISJONS-CV

Høstkryssing av innlandsisen på Grønland 2011

Kryssing av Campo Hielo Northe i Patagonia, Andesfjellene (verdens tredje største isbre) i 2013

Kryssing av Spitsbergen på langs i 2014

innlandsisen på Grønland 2011

Kryssing av Campo Hielo Northe i Patagonia, Andesfjellene (verdens tredje største isbre) i 2013

Kryssing av Spitsbergen på langs i 2014

innlandsisen på Grønland 2011

Kryssing av Campo Hielo Northe i Patagonia, Andesfjellene (verdens tredje største isbre) i 2013

Sydpolen, og det trekker prislappen kraftig opp, sier hun.

Hun beskriver seg selv som en seig, middelaldrende kvinne, som har noe å komme med i det mannsdominerte polfarermiljøet. Ambisjonsnivået er høyt, noe eventyreren trives med.

- Vi er avhengige av sponsorer. Sørlandets rehabiliteringssenter på Eiken, som skal bygge ut kreftrehabiliteringsdelen sin, blir en viktig samarbeidspartner. Vi jobber for tiden med enda en stor avtale. Drivstoff og transport er for eksempel ekstremt dyrt på Sydpolen, og det trekker prislappen kraftig opp, sier hun.

Hun beskriver seg selv som en seig, middelaldrende kvinne, som har noe å komme med i det mannsdominerte polfarermiljøet. Ambisjonsnivået er høyt, noe eventyreren trives med.

- Vi er avhengige av sponsorer. Sørlandets rehabiliteringssenter på Eiken, som skal bygge ut kreftrehabiliteringsdelen sin, blir en viktig samarbeidspartner. Vi jobber for tiden med enda en stor avtale. Drivstoff og transport er for eksempel ekstremt dyrt på Sydpolen, og det trekker prislappen kraftig opp, sier hun.

Hun beskriver seg selv som en seig, middelaldrende kvinne, som har noe å komme med i det mannsdominerte polfarermiljøet. Ambisjonsnivået er høyt, noe eventyreren trives med.

- Vi er avhengige av sponsorer. Sørlandets rehabiliteringssenter på Eiken, som skal bygge ut kreftrehabiliteringsdelen sin, blir en viktig samarbeidspartner. Vi jobber for tiden med enda en stor avtale. Drivstoff og transport er for eksempel ekstremt dyrt på Sydpolen, og det trekker prislappen kraftig opp, sier hun.

Hun beskriver seg selv som en seig, middelaldrende kvinne, som har noe å komme med i det mannsdominerte polfarermiljøet. Ambisjonsnivået er høyt, noe eventyreren trives med.

bygge ut kreftrehabiliteringsdelen sin, blir en viktig samarbeidspartner. Vi jobber for tiden med enda en stor avtale. Drivstoff og transport er for eksempel ekstremt dyrt på Sydpolen, og det trekker prislappen kraftig opp, sier hun.

Hun beskriver seg selv som en seig,

Kryssing av Spitsbergen  
på langs i 2014

innlandsisen på Grønland  
2011

Kryssing av Campo Hielo  
Northe i Patagonia,  
Andesfjellene (verdens  
tredje største isbre) i 2013

Kryssing av Spitsbergen  
på langs i 2014

innlandsisen på Grønland  
2011

Kryssing av Campo Hielo  
Northe i Patagonia,  
Andesfjellene (verdens  
tredje største isbre) i 2013

Kryssing av Spitsbergen  
på langs i 2014

innlandsisen på Grønland  
2011

Kryssing av Campo Hielo  
Northe i Patagonia,  
Andesfjellene (verdens  
tredje største isbre) i 2013

Kryssing av Spitsbergen  
på langs i 2014

Kryssing av Campo Hielo  
Northe i Patagonia,  
Andesfjellene (verdens  
tredje største isbre) i 2013

Kryssing av Spitsbergen  
på langs i 2014

innmødefarende kvinne, som har noe å komme med i det mandsdominerte polfarermiljøet. Ambisjonsnivået er høyt, noe eventyreren trives med.