

Hele Lister. Hele tiden.

# Lister

Regionavisen fra **Færfunds Avis**

**Betong**  
oppbygg

Ferdigbetong og Pumping  
Vanse • Tlf 38 39 30 32.

**Lister**  
AUTOTRENNING

EU-kontroll

reparasjon og service av alle bilmerker  
Tlf. 38 39 18 88

Mandag 21. desember 2015    Nr. 197 • 127. årgang • Løssalg kr 25,-    Les vår nettavis **Lister**

**Førjulsmagi**



**SIDE 12 OG 13**

### Latterlig smakfullt

■ Trond Moi og Rune Andersen blander mat og humor på The Belgen og Moi hotell Utsikten.

**SIDE 11**



# Skal skrive polarhistorie



Astrid Furholt skal bli første kvinne i Amundsens fotspor til Sydpolen. Pasienter ved Sørlandets Rehabiliteringssenter i Hægebostad skal «slå følge».

**SIDE 4 OG 5**

7 090034 540019

Tilbudene gjelder t.o.m. fredag 24/12. Finn din nærmeste butikk på [www.spar.no](http://www.spar.no)

**SPAR**

Alle varianter Evergood kaffe

**÷40%**

**EUROSPAR**

Smågodt løsvekt, pr hg 68,00/kg

**6<sup>80</sup>**

Alle varianter vann og brus 1,5 l

**5 for 79<sup>00</sup>**

Gjelder alle typer vann og brus, med unntak av First Price, Eldorado og 4 pk. Pant kommer i tillegg.

Begrensninger på tilbudene kan forekomme. Vi tar forbehold om trykfeil og unnlagte varer. Selg kun til private husholdninger. Alltid tilbud på noe godt!

## Fikk ikke nok spesialundervisning

■ Fylkesmannens utdannings- og barnevernsavdeling slår fast at Farsund kommune har brutt en elevs rett til spesialundervisning.

Saken gjelder elevens skolegang høsten 2014. Kommunen er blitt bedt om å dokumentere at eleven har fått de timene med spesialundervisning som er nedfelt i et enkeltvedtak. Slik dokumentasjon er ikke lagt fram.

– Fylkesmannen presiserer at enkeltvedtak om spesialundervisning skal følges opp. Det er kommunens ansvar å se til at elevene får oppfylt retten

de har fått i vedtaket og at timene faktisk gjennomføres. At dette ikke har skjedd er et klart brudd på gjennomføringen av retten eleven har fått i enkeltvedtaket, skriver assisterende avdelingsdirektør, Aase Kiledal i et brev til Farsund kommune.

Siden det dreier seg om et for tidlig forhold, vil konsekvensen for eleven som følge av bruddet være en sak mellom eleven og kommunen, påpekes det. Fylkesmannen ber kommunen følge opp saken videre.

## Ønsker fartshump

■ Glenn Vindland og Glenn Erik Hansen søker Farsund kommune om å få anlagt fartshump ved sine eiendommer i Høylandsveien. Nabo-duoen har et konkret forslag til hvordan dette kan anlegges og løses, som de skisserer i sitt brev til kommunens enhet for teknisk drift. De er begge enige om at sikkerheten i området kunne vært bedre angående fart.

## Vil ha leksehjelp på mellomtrinnet

■ Utdanningsforbundet i Farsund ønsker at tilbudet om leksehjelp for elever i Farsundskolen legges til mellomtrinnet.

Det begrunnes blant annet med at elevene lærer å ta ansvar og planlegge leksearbeidet aktivt. I tillegg vises det til at man sikrer at elevene lærer gode arbeidsvaner for ungdomsskolen og får mulighet til å få en god oppfølging i forhold til leksearbeidet.

– Leksehjelp på mellomtrinnet gir rom for at elevene kan videreformidle sin kunnskap til medelever. Dette regnes som en av de beste metodene

for å forstå lærestoffet bedre, skriver hovedtillitsvalgt for Utdanningsforbundet, Karsten V. Turøy i et brev til Farsund kommune.

Det vises til at dette har vært utprøvd på Borhaug skole. Der har både FAU, foresatte og elever vært meget godt fornøyd.

– Det er viktig at foresatte til fremmedspråklige oppfordres særskilt til å delta på denne ordningen. Det er et generelt ønske om å legge leksehjelpordningen fortrinnsvis til 6. eller 7. klasse, legger Turøy til.

# «Kreftanstrengelse» for livet

## Rehabiliteringssenter og polfarer skal skrive historie

Pasienter som rehabiliteres i Eiken vil spille en nøkkelrolle for Astrid Furholt når hun blir første kvinne som går Roald Amundsens rute til Sydpolen.

Av Mona Wikøren

Furholt, fra Vegusdal i Aust-Agder, er ukjent gjest når Sorlandets Rehabiliteringssenter har julebord for sine ansatte på Hotell Bolgen & Moi i Kvinesdal.

Sorlandets Rehabiliteringssenter driver rehabilitering av pasienter, blant annet kreftpasienter, i Eiken i Hægebostad.

### – Blir dere med?

Efter middagen får Furholt ordet. Hun forteller om sin bakgrunn med tre NM-titler i elvepadling, erfaring som raftingguide i Sjøa og fra utallige krevende fjellturet, blant annet i Andesfjellene. Hun har vært på to lengre turer på Grønland og på ekspedisjon med den kjente, norske polfareren Børge Ousland over Spitsbergen.

– Jeg fikk lære av den beste og noterte som jeg aldri tidligere har gjort i dagboken. Han spurte etter dette hva mitt største mål er. Jeg sa at min store drøm er å gå til Sydpolen, forteller Furholt og legger til: – Og det skal jeg. Blir dere med?

Mange ansatte ser spørrende ut. Hva kan kreftrehabilitering og polfart ha til felles? Furholt og Reidun Meberg, daglig leder ved Sorlandets Rehabiliteringssenter, er tydelig sprekkeferdige etter å fortelle den store nyheten.

– I dag signerer vi en treårig samarbeidsavtale med Furholt, roper Meberg.

Jobbet med kreftsyke Furholt er sykepleier og har jobbet i mange år på Ullevål sykehus med kreftlindring for de aller sykeste kreftsyke.

– Det å jobbe med så syke mennesker har gjort mye med meg. Det er ikke lett å gå fra jobben og la inntrykkene ligge igjen på sykehuset. Trening og turer har vært en måte for meg til å bearbeide alle følelser og inntrykk, forteller Furholt.

Nå som hun skal ut på en ferd som blir sin livs kreftanstrengelse, så blir det en reise som har svært mye til felles med det å komme seg etter kreftbehandling eller mellombehandlinger. Denne parallellen er det som er det sentrale for samarbeidet mellom Furholt og Sorlandets Rehabiliteringssenter. Senteret planlegger nemlig en større satsing på nettopp kreftpasienter.

### Tilbake til livet

Det å være kreftsyk er utrolig tøft - det vet alle som har stått i det eller kjenner noen som har vært kreftsyk. Det å komme tilbake til livet etter kreftsykdom er en også en kreftanstrengelse.

– Ofte er forventningen fra samfunnet at man skal være udelst glad hvis og når man er friskmeldt. Men ofte er man



De ansatte ved Sorlandets Rehabiliteringssenter lot seg begeistre av nyheten om samarbeidsavtalen med Astrid Furholt.

fremdeles svært nedkjørt etter tøffe behandlinger. Man er sliten fysisk og psykisk. Man har kanskje fjernet en kroppsdell eller et organ som kanskje føles annerledes, sier Meberg. Veien tilbake til livet etter kreftsykdom handler om å være i kjelleren fysisk og mentalt, men å finne motivasjon og krefter til å komme seg opp igjen. Det handler om planlegging og detaljer. Det handler om gjentatte nedturet, men også om enorm mestringsfølelse av å nå delmål og mål. Det er også dette Furholts Sydpolekspedisjon vil handle om. Det neste året skal pasientene

på rehabiliteringssenteret i Eiken slå følge med Furholt på flere måter. Furholt skal blogge på Sorlandets Rehabiliteringssenterets hjemmeside om forberedelser før hun reiser i oktober. Hun skal dessuten blogge på vei til Sydpolen.

### Vanskelig som mulig

Hun skal gjennomføre turen på den tyngst tenkelige måten. Det legges ikke ut matpoter - hun skal dra alt med seg hele veien; 120 kilo på slede. I bagasjen skal hun ha med et flagg som alle rehabiliteringspasientene kan signere. Slik blir de med henne på reisen.



Spitsbergen august 2014: Astrid Furholt og

Det skal selvsagt dokumenteres når flagget er på polpunktet. Gjennom bloggen skal pasientene følge Furholts opp- og nedturet og forhåpentligvis trekke paralleller til sin egen reise tilbake til livet.

– Du kommer til å ha en forpliktelse med deg i bagasjen som gjør at du ikke kan gi opp? Furholt får en alvorlig mine. Dette er alvor.

– Nei, vet du - det kan jeg ikke. Jeg kan faktisk ikke gi opp, sier hun.

Sydpolekspedisjonen blir en «kreftanstrengelse» for livet.

## Statsråd vil på besøk

■ Samferdselsminister Ketil Solvik-Olsen (Frp) vil gjerne besøke Egenes brannbilfabrikk i Flekkefjord.

Brannbilprodusenten har sendt skriftlig invitasjon til statsråden.

Nå har samferdselsministerens administrative sekretær, Kari Bjønness, sendt svar.

– Statsråden vil gjerne finne tid til dette, men dessverre har vi ikke noen konkret dato pr i dag og må derfor få komme tilbake til dette utpå nyåret.

Vi tar kontakt når turen planlegges på dine trakter! lyder det i svarebrevet fra samferdselsministeren administrative sekretær til brannbilprodusenten i Flekkefjord.



## Arkeologisk registrering ved kirke

■ En arkeologisk registrering må til for området som er tenkt regulert til parkeringsplass ved Kvas kirke kan frigjøres. Det opplyser rådgiver i plan- og miljøseksjonen i regionalavdelingen til Vest-Agder fylkeskommune, Lars berg Holtan i en skriftlig uttalelse til oppstarten av planarbeidet. Uttalelsen er sendt til Lyngdal kommune. Registreringsarbeidet er foreløpig kostnadsberegnet til 49.746 kroner. Leie av maskin med fører i inntil fem dager kommer i tillegg. Det samme gjør innmåling av eventuelle kulturminner (5.000 kroner per

dag) og utgifter til vedartsanalyse og C-14 datering hvis det blir gjort funn (6.000 kroner per prøve).

Den planlagte parkeringsplassen vil gi plass til ca. 70 biler sør for kirkegården. Avkjørsel fra fv. 43 skal følge dagens avkjørsel til boligområdet. Dagens parkering mellom kirke og fv. 43 skal avgrenses slik at parkering blir adskilt fra fylkesveien. Gravplassen på østsiden av kirkegården skal utvides.



Berge Ousland skal krysse Spitsbergen fra toppen og ned og gjør det på ti dager.

FOTO: PRIVAT

## Satser på kreftrehabilitering

– Vi jobber nå fram et godt kreftrehabiliteringstilbud av høy kvalitet, og trenger å formidle ut til verden at vi har et kvalitativt godt tilbud.

Det sier Reidun Meberg, daglig leder ved Sørlandets Rehabiliteringssenter i Eiken.

Det er bakgrunnen for at Sørlandets Rehabiliteringssenter nå har valgt å signere en

treårig samarbeidsavtale med Astrid Furholt.

– Pasienter skal ønske å velge oss fordi det er mye spennende oppmerksomhet og aktiviteter knyttet til et rehabiliteringsopphold hos oss.

Tanken er at det skal gi flere pasienter kjennskap til oss og ønsker å søke seg til oss, sier Meberg.

Reidun Meberg begrunner samarbeidet videre med at Furholt har høy kompetanse som kreftsykepleier, som for-

midler og som foredragsholder.

– Hun trekker paralleller med egne erfaringer og motivasjon og målsetting i forhold til arbeidet med pasienter med alvorlige sykdomstilstander. Det hun beskriver som mye av drivkraften på de lange og krevende turene er uttalelser fra kreftpasienter som: «jeg skulle ha våget mer», «att flere sjanser», «sagt ja til flere muligheter», «jeg skulle vært mer meg selv», «jeg skulle gått for drømmene mine», «jeg skulle ha

levd mer mens jeg var i live», sier Meberg.

Sørlandets Rehabiliteringssenter skal ha mange interne og eksterne aktiviteter knyttet til samarbeidsprosjektet.

### ■ FAKTA

#### Dette er saken

**Sørlandets Rehabiliteringssenter** i Hægebostad samarbeider med Astrid Furholt, som planlegger å bli første kvinne i Roald Amundsens fotspor til Sydpolen.

**Pasientene** på rehabiliteringssenteret vil «slå følge» med Furholt på flere måter.

**Furholt** skal ha med et flagg med til Sydpolen. Dette får alle rehabiliteringspasientene signere. Slik blir de med henne på reisen.